

La lettre d'informations de Équilibre Bénin

www.equilibrebenin.org

Dans ce numéro :

Vie de l'association

Visite d'une équipe de CAMPS St Briec.

Visite d'échange de l'Association HELIS

Noël avec les enfants au PHI.

Dossier

Vers une prise en charge multisectorielle de la personne handicapée (Suite et fin)

Événements

Voyage de stage en France.

4ème édition du concours de dictée et d'expression écrite.

Portrait

Aliocha CORDIER: Secrétaire Général de Équilibre Bénin France

Trucs et astuces

Le Massage

Partenaires

Journée d'échanges

Don de matériels

Formation siège adaptée

Directrice de publication

Rizicatoulaï ADEBO

Comité de Rédaction

Ghislain Stéphane AGBOTON

Laurence SOSSA

Remerciements

TRAIT D'UNION

Est une lettre d'informations et d'échanges électronique adressée aux parrains et aux partenaires de l'ONG Équilibre Bénin qui paraît 4 fois par an.

Éditorial

2010 l'année de tous les espoirs.

Cher(e)s Ami(e)s

Avant de sacrifier aux usages comme cela est de coutume en début de chaque nouvelle année, je voudrais au prime abord remercier toutes celles et tous ceux qui n'ont ménagé aucun effort pour accompagner en 2009, l'ONG Équilibre Bénin à travers ces différentes actions de prise en charge des personnes en situation de handicap.

L'année 2009 qui s'achève a été une année difficile pour l'ONG et fut marquée par plusieurs événements qui ont eu des répercussions notables sur la vie de l'association, nous pouvons retenir au nombre de ces faits le départ de Madame FACIA Constance à la tête de la présidence de l'ONG et la mise en veille de l'association Équilibre Bénin France.

Par ailleurs, le dernier trimestre 2009 a été très laborieux pour Équilibre Bénin face aux nombreuses difficultés engendrées par la crise économique mondialisée ayant pour corollaire la réduction de l'aide internationale aux organisations de la société civile. L'insuffisance de financement que nous avons connue ne nous a pas permis d'honorer, comme il se doit, la prise en charge des personnes handicapées et le fonctionnement de l'ONG.

Nous osons croire qu'à l'orée de la nouvelle année, l'année 2009 est partie avec sa corbeille de difficultés, aussi permettez moi de vous présenter, au nom du bureau exécutif de l'ONG Équilibre Bénin, du personnel administratif et technique, ainsi que des personnes handicapées, mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2010, que cette année soit celle des espoirs retrouvés.

Je voudrais pour finir inviter toutes celles et tous ceux qui par le passé ont eu à œuvrer, à continuer à nous soutenir, afin qu'ensemble nous relevions les nouveaux défis qui nous attendent au cours de cette nouvelle année. Ces défis se traduisent par une meilleure prise en charge des personnes handicapées, la poursuite des actions de parrainage et la sensibilisation dans le cadre de la mobilisation des fonds. Ensemble faisons renaître l'espoir !

Rizicatoulaï ADEBO

Visites d'échanges

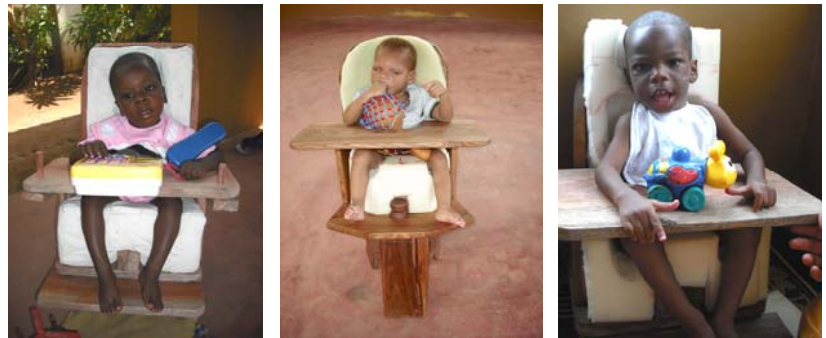
L'ONG Équilibre Bénin a accueilli d'octobre à décembre 2009, deux missions Françaises à savoir deux professionnels du Centre d'Aide Médico Sociale Précoce de St Brieuc et l'Association HELIS.

Mission St Brieuc

Du 29 octobre au 11 novembre 2009, Équilibre Bénin a accueilli deux personnes ressources du Centre d'Aide Médico Sociale Précoce (CAMSP) de St Brieuc, Mme Claire de BARACÉ, Neuro pédiatre et Mme Térésa PETIT, Ergothérapeute. Durant une dizaine de jours, le Programme Handi-Insertion (PHI) a bénéficié de leur appui technique et matériel. Plusieurs activités ont été menées à savoir :

- Initiation à la fabrication de sièges adaptés pour enfants handicapés.
- Animation de la journée d'échanges sur la Prévention et le Dépistage précoce du Handicap
- Consultation des cas spécifiques du handicap.

Mmes de BARACÉ et PETIT ont fait don à l'ONG, d'un lot de matériels pour la confection des sièges adaptés.



Quelques sièges (adaptés) confectionnés



Mission HELIS

Une mission de l'Association HELIS a séjourné du 29 novembre au 6 décembre 2009, pour une visite d'expertise et de partenariat.

Durant une semaine, la mission a effectué des visites à domicile des bénéficiaires du PHI, visité l'atelier St Joseph

d'Abomey-Calavi spécialisé dans la fabrication des aides techniques roulantes, le Centre d'Appareillage Orthopédique BETHESDA de LO-KOSSA et les membres des clubs handisports du Bénin pour des échanges.

Noël avec les enfants du Programme Handi-Insertion

La fête de Noël aux enfants handicapés est devenue une tradition à l'ONG Équilibre Bénin.

A l'instar des enfants du monde, les enfants handicapés du Programme Handi-Insertion ont fêté Noël le mercredi 30 décembre 2009 grâce à la générosité de Madame la Vice-présidente

de l'ONG Équilibre Bénin, El Hadja Karamatou IBINKUNLE.

Tous les bénéficiaires du Programme à travers « Trait d'Union » lui forment leurs vœux les meilleurs pour l'année 2010.



Mme El Hadja Karamatou IBINKUNLE

Note de la Rédaction

Le Comité de Rédaction du Journal Trait d'Union s'excuse auprès de ses aimables lecteurs et des partenaires de Équilibre Bénin pour le retard involontaire enregistré dans la diffusion du journal Trait d'Union. Quatre mois après, le journal Trait d'Union réapparaît et fait peau neuve avec les mêmes rubriques. Nous espérons qu'il sera à votre goût. Bonne lecture à vous.

Vers une prise en charge multisectorielle de la personne handicapée : cas du programme Handi-Insertion (suite et fin)

Dans le précédent numéro (trait d'Union N° 5 d'avril Juin) il a été exposé les différentes approches de prise en charge des personnes handicapées. Dans la suite de ce dossier le coordonnateur adjoint du PHI vous présente le modèle du Programme Handi Insertion.)

Le Programme Handi Insertion (PHI) :

Mise en place en 1996 par l'ONG Équilibre Bénin dans la Commune d'Abomey-Calavi, le Programme Handi-Insertion pour les personnes handicapées est originellement un programme de Réadaptation à Base Communautaire.

10 ans après, la configuration de ce programme a fondamentalement évolué.

En effet, le programme Handi insertion a connu une croissance rapide liée à la satisfaction des besoins des personnes handicapées. Dès 2001, année au cours de laquelle le programme a intégré son siège à Glo Kpossouhoué, il fallu résoudre également les nombreux problèmes socio-économiques et éducatifs qui gravitaient autour de la prise en charge du handicap. Il fallait nécessairement apporter à nos bénéficiaires cet accompagnement pour que les résultats des corrections soient probants. C'est ainsi que certains volets du programme ont connu un essor sans précédent : le développement des activités socio-éducatives et culturelles, la redynamisation du parrainage.

Cet effort constant et soutenu a conduit le programme inéluctablement vers une approche multisectorielle de prise en charge des personnes handi-

capées. C'est ainsi que pour répondre à cette nouvelle donnée, le Programme Handi-Insertion a été subdivisé en trois composantes que sont : le Centre de Réadaptation et d'Accompagnement des Personnes Handicapées (CeRAPH), le Centre Socio-Educatif et Culturel Trait-d'Union (CSEC-TU) et le Parrainage.

Si cette configuration permet d'apporter des réponses plus adaptées et plus structurées aux besoins des personnes handicapées, elle ne couvre pas encore tous les aspects de l'intégration de la personne handicapée, il s'agit notamment de l'accessibilité à l'emploi et de l'auto emploi. Besoins de plus en plus exprimés par ces bénéficiaires. Ce besoin exprimé, de plus en plus se comprend dans la mesure où nombreux sont ceux et celles qui ont été mis soit à l'école soit en apprentissage et qui aujourd'hui ont terminé leur formation et sont en quête d'emploi ou de financement pour l'auto emploi.

Un autre défi s'impose donc au Programme Handi-Insertion et se traduirait concrètement par la mise en place d'une nouvelle composante qui apporterait donc une réponse adaptée à ce nouveau type de besoin.

Vers la mise en place d'une composante micro crédit

Pour répondre à cette

préoccupation, deux pistes de réflexions sont en cours : il s'agit du Projet Accessibilité Emploi (PAE) et du projet de micro crédit pour activités génératrices de revenus. Ces deux idées de projets réunis au sein d'une même composante, et mis en œuvre grâce à l'appui technique et financier des partenaires de Équilibre Bénin pourront permettre enfin au Programme Handi Insertion d'être un programme complet d'intégration des personnes handicapées.

Avec la mise en œuvre efficace de cette composante, les bénéficiaires que sont les personnes handicapées surtout les mères d'enfant handicapé et les femmes handicapées pourront véritablement subvenir de façon responsable aux besoins spécifiques liés à la prise en charge du handicap.

L'atteinte de ces résultats suppose des ressources humaines, matérielles et financières dont ne disposent pas actuellement Équilibre Bénin. Cette composante devrait permettre au Programme Handi-Insertion de se soustraire à certaines charges ponctuelles d'assistanat, car en donnant à ses bénéficiaires les possibilités de tendre vers une autonomie financière et sociale, il leur offre du coup les moyens de se prendre en charge entièrement.

Stage au CAMSP de Saint Brieuc

Après plus d'une décennie d'activités de prise en charge des personnes en situation de handicap, l'ONG Équilibre Bénin à travers son Programme Handi-Insertion (PHI) a opté pour la prise en charge précoce du handicap afin d'éviter les soins tardifs.

Pour atteindre ses objectifs, elle a mis l'accent sur la prévention et le dépistage précoce du han-

dicap afin d'agir plus efficacement pour réduire ou éradiquer plus rapidement le handicap.

Pour appuyer l'ONG dans cette option en ce qui concerne les enfants de 0 à 6 ans, le Centre d'Action Médico Sociale Précoce de St Brieuc accueillera en mars 2010, *Yves M.DOKOU*, Coordonnateur du Programme Handi-Insertion pour un stage

de quatre semaines. Ce stage lui permettra de renforcer ses compétences dans la prise en charge précoce du handicap.

Il prendra en outre part aux 27^{èmes} journées nationales d'ANECAMSP (Association Nationales des Équipes Contribuant à l'Action Médico Sociale Précoce) au CAMSP de St Brieuc les 25, 26 et 27 mars 2010.

Organisation de la 4ème édition du Concours de Dictée de la solidarité

L'organisation du jeu concours de dictée de la solidarité est un rendez-vous annuel qui se déroule à la faveur de la Journée Internationale de la francophonie (JIF) dans le cadre des actions socio-éducatives autour du livre qu'organise le Centre Socio-éducatif et culturel Trait d'Union.

A l'occasion de sa quatrième édition, le jeu concours qui connaît la participation de nombreux jeunes élèves change de dénomination. En effet le concours est dénommé à partir de cette édition: Concours de

dictée et d'expression écrite. Selon les explications du directeur du concours, deux réformes significatives ont été apportées au contenu et au déroulement du concours. La première concerne la dictée, et la deuxième l'ajout au sujet d'expression écrite.

S'agissant de la dictée, un texte à corriger sera remis aux candidats et les trois lauréats de chaque catégorie seront ceux qui auraient laissé moins de fautes dans le texte.

Pour compléter ce concours nous avons également, penser à

un sujet d'expression écrite sur lequel les candidats devront également, selon leur catégorie composer.

Ces deux concours en un seul devraient aider les élèves qui le désirent à s'appliquer davantage en français si on sait que le niveau des étudiants dans cette matière est faible.

Le prochain concours aura donc lieu le samedi 20 mars 2010 dans l'arrondissement de Golo Djigbé. Les lauréats seront récompensés le mercredi 21 avril 2010 au Centre Socio-éducatif et Culturel Trait d'Union.

TRUCS ET ASTUCES

Par Ghislain AGBOTON

Les règles de base d'un bon massage



Si vous suivez attentivement les réactions de votre partenaire, vous aurez très naturellement les indications qui vous permettent d'accentuer vos gestes et de trouver les bons rythmes. Dans le cas du massage loisir, il est de toutes les façons préférable de ne pas insister trop

fort pour ne pas froisser les muscles, de ne pas agir directement sur la colonne vertébrale pour ne pas risquer de déplacer une vertèbre, de huiler ou de crémér vos mains pour plus de confort. Si vous agissez lentement et régulièrement, attendez-vous à ce que votre partenaire se détende au point de s'endormir, ne vous en offusquez pas, c'est la preuve de votre savoir-faire. *Provoquez aus-*

si des surprises qui maintiennent les sens en éveil ; passer d'une épaule à une fesse, d'un pied au visage, laisser ses mains en suspens quelques secondes avant de les reposer. Utilisez des accessoires : gants de crin pour la chaleur, des balles de tennis à faire rouler, des plumes, vos ongles, vos cheveux, etc...

Dans le prochain numéro les techniques pour masser

A LA RENCONTRE D'EUX

Aliocha CORDIER, Secrétaire général de l'Association Équilibre Bénin France



Aliocha CORDIER (à gauche)

Votre profession ?

Chargé de mission pour TUTTI-MOBI (association traitant de la problématique d'accessibilité des lieux pour les personnes handicapées)

Votre parcours ?

Études généralistes après le baccalauréat (AES - administration économique et sociale) puis spécialisation en fin d'études en gestion de l'humanitaire.

Votre situation familiale ?

En couple avec une charmante jeune fille qu'Équilibre Bénin a eu le plaisir de rencontrer...

Parlez-nous de comment vous avez connu Équilibre Bénin France (EBF) ?

J'ai rencontré Madame AZOULAY

Monique (la présidente) par l'intermédiaire d'une camarade de ma faculté. Nous avons très vite échangé à propos des différents projets de l'ONG et de l'éventualité de faire un stage...

Qu'est ce qui vous a motivé pour que vous intégriez Équilibre Bénin France ?

J'ai d'abord eu le statut de stagiaire en France et puis au Bénin en 2008 pendant 6 mois. Depuis mon retour (en décembre 2008) et plus précisément la dernière assemblée générale, je suis membre d'EBF. C'est un peu la continuité de mon stage et surtout l'envie de garder un lien avec les différentes personnes de l'ONG que j'ai rencontrées au Bénin...

En tant que jeune membre d'EBF, comment comptez-vous

aider Équilibre Bénin sachant que vous avez participé aux réformes de l'ONG ?

Dans l'idéal, j'aimerais aider Équilibre Bénin en répondant autant que possible aux attentes des bénéficiaires de l'ONG.

Pour cela, plusieurs ingrédients me semblent nécessaires :

- qu'Équilibre Bénin (EB) communique plus régulièrement sur les activités et les demandes de subventions nécessaires pour les réaliser
- qu'Équilibre Bénin France réponde si possible à ces demandes en créant une passerelle avec des activités en France.

Et surtout, que le temps ne soit pas une contrainte...

Que pensez-vous de la nouvelle présentation de Trait d'Union ?

J'apprécie au moins au temps que la présentation précédente et la suivante.

Quels sont vos souhaits concernant le partenariat EBF ?

Je souhaiterais que les échanges s'intensifient, que la distance entre les deux structures soit une force pour partager.

Quels sont vos loisirs ?

J'aime beaucoup le cinéma notamment les divertissements mais aussi les films plus sérieux. Je fais aussi du badminton en loisir et du football.

Journée d'échanges sur « la Prévention et le Dépistage Précoce du Handicap »

L'ONG Équilibre Bénin a organisé le mardi 10 novembre 2009, une journée d'échanges sur la Prévention et le Dépistage Précoce du Handicap dans les locaux du *Centre Socio-éducatif « Trait-d'Union »* de l'ONG.

Cette rencontre avait pour but d'échanger avec les centres de santé partenaires du projet « Prévention et Dépistage Précoce du Handicap », en vue de faire l'état des lieux des activités de prise en charge précoce dans la

Commune d'Abomey-Calavi (zone d'intervention de l'ONG), depuis janvier 2006 à ce jour et d'identifier les difficultés auxquelles sont confrontées le personnel de santé. Les débats en plénière ont été très intéressants et enrichissants et les participants se sont engagés à poursuivre les activités de prise en charge précoce dans leur centre de santé respectif.

La journée d'échanges a permis d'une part, d'évaluer les activités de la « Prévention et Dépistage

Précoce du Handicap » et d'autre part de faire ressortir les insuffisances afin d'outiller le personnel de santé pour une meilleure prise en charge précoce



Les animateurs de la journée d'échanges

Don de l'Association BASE

L'Association Française Base a fait don de matériels de rééducation, de déambulateurs, de poussettes pour bébé et de fauteuils roulants au mois d'octobre 2009 à l'ONG Equilibre Bénin



Don de l'Association BASE

Formation en confection de sièges adaptés

Afin de permettre aux enfants handicapés avec Infirmité Motrice Cérébrale (IMC) de s'installer confortablement et de leur favoriser une bonne déglutition, deux personnels du Programme Handi-Insertion et deux menuisiers de la place ont été initiés à la fabrication et au rembourrage de sièges améliorés. Cette formation a été animée par Mme Térésa PETIT, Ergothérapeute au CAMSP St Briec.

A l'issue de cette formation, plusieurs sièges ont été confectionnés



Confection d'un siège par Térésa et Symphorien

Renforcement des capacités d'actions de l'Espace Contact du Programme Handi-Insertion

Depuis sa mise en œuvre, le Programme Handi-Insertion de l'ONG Équilibre Bénin dispose d'un Espace Contact constitué de trois pailotes. L'Espace Contact est un lieu d'échanges et de rencontres entre mères d'enfants handicapés et enfants handicapés, c'est aussi l'endroit où se tient deux fois par semaine (mercredi et vendredi) les séances de rééducations fonctionnelles et psychomotrices.

A l'issue de leur visite d'échanges, l'Association HELIS a donné son accord de principe pour accompagner Équilibre Bénin dans la mise en œuvre de son projet « Renforcement des Capacités d'Action de l'Espace contact » sur le plan technique et matériel.