



**ÉQUILIBRE
BÉNIN**

Trait d'union

Bulletin d'informations Septembre 2008 - N° 002

Éditorial



Dans ce numéro

Éditorial	1
Info	1
Témoignages	2
Je vais bien	3
A la rencontre de...	3
Histoire drôle	3
Ça bouge	4

Lorsque nous avons rencontré Équilibre Bénin en février 2006, nous souhaitions mettre en place un partenariat afin de permettre des actions sur le long terme.

Durant notre séjour à Glo l'été suivant, nous avons pu rencontrer la présidente et toute l'équipe d'Équilibre Bénin ainsi que beaucoup d'enfants dont s'occupe l'association. Cela a été un réel plaisir pour nous de voir l'engagement de tous auprès des enfants, la générosité de chacun envers tout le monde - à commencer par nous, qui avons été accueillis très chaleureusement - et envers ceux qui en avaient le plus besoin tant matériellement que moralement. Constance, Laurence, Ghislain, Patrick, Yves et Alain nous ont patiemment expliqué comment ils agissaient pour aider ces enfants qui avaient tant besoin, leurs familles et tous ceux qui rencontraient des difficultés. Ils nous ont ra-

conté en toute simplicité l'histoire de ces gens qu'ils soutiennent.

Nous avons réalisé que nous pouvions apporter notre pierre à l'édifice, en mettant en place le parrainage et en sollicitant des aides ponctuelles: que ce soit un euro par jour pour faire une différence dans la vie d'un enfant, ou un soutien ponctuel pour un appareillage, intervention médicale ou du matériel scolaire.

De retour en France, nous avons recontacté la présidente et les membres d'Équilibre Bénin France et nous avons mis en place un programme de parrainage qui fonctionne depuis octobre 2007. Une fois par an, par trimestre ou chaque mois les parrains versent une somme qui permet aux enfants ou aux familles qui vivent dans des conditions difficiles, de pouvoir se nourrir, aller à l'école, recevoir les soins nécessaires. 22 enfants ont ainsi pu recevoir

un soutien financier via Équilibre Bénin.

Le parrainage est bien sûr encore ouvert à tous, et c'est avec plaisir que nous accueillerons tout nouveau parrain! N'hésitez pas à nous contacter!

Pauline Lateyron

Membre d'Équilibre Bénin France



Pauline entourée de Vanessa (à dr.) et Nathalie (à g.) lors des Vacances intégratrices 2006

INFOS *Par S. Laurence*

L'Organisation Islamique pour l'Education, les Sciences et la Culture (ISESCO) en collaboration avec la Commission nationale béninoise pour l'UNESCO a organisé du 1er au 05 septembre 2008 à Cotonou, un colloque international sur le thème : ***l'Enseignement et l'Insertion Professionnels des Catégories aux Besoins Spécifiques***. Ce colloque a été l'occasion pour les pays participants (Bénin, Cameroun, Côte d'Ivoire, Gabon, Maroc, Tchad, Togo et Tunisie) d'échanger et de discuter des actions en vue d'améliorer les conditions de vie de ces catégories.

La présidente d'Équilibre Bénin

avait été identifiée pour codiriger les travaux de ce colloque.

Kwabo ! Bienvenue « Ali » !

Depuis la mi-juillet et jusqu'à mi-décembre, Équilibre Bénin accueille *Aliocha Cordier*, étudiant en fin de master de gestion de l'humanitaire. Il appuie l'ONG dans les activités telles que « Vacances Intégratrices », Parrainage Handi Insertion (c'est-à-dire le parrainage des enfants et jeunes handicapés du Programme de Réadaptation à Base Communautaire de l'ONG), écriture de projets et recherche de financement.



Contact Équilibre Bénin France:

batshe.as@gmail.com

31, rue de Cotonou

94 000 Créteil France

TEMOIGNAGES

Recueillis par S. Laurence et C. Aliocha

Dans ce numéro, Trait d'Union est allé à la rencontre de deux jeunes parrainés du Programme. La tâche ne fut pas facile. En effet, localiser une maison dans les villages où les quartiers est comme chercher une aiguille dans une botte de foin. Heureusement, Yves (le responsable technique du Programme Handi Insertion), expert du terrain était là pour nous guider. Après avoir tourné à gauche, à droite et encore à droite, fait demi-tour, pris une VONS (Voie Orientée Nord-Sud) à droite, une autre à gauche (vous suivez toujours ?), évité les trous, passé les bosses etc. nous sommes arrivés chez Stéphane.

Stéphane Gbaguidi né le 9 avril 1991, est un jeune garçon qui habite à Maria-Gléta, un village situé à environ 8km de la commune d'Abomey-Calavi.



Stéphane et ses parents

Son père déjà âgé est sans emploi et sa mère est femme au foyer, il a trois frères et trois sœurs.

Son handicap est survenu suite à une chute sur le carrelage de son séjour à l'âge de 6 ans occasionnant la section de la moelle épinière. Pour se rendre à l'école ou pour les grandes distances, Stéphane utilise un tricycle. A la maison, il dispose d'un fauteuil roulant.



« C'est ma VONS, c'est par là que je passe pour rentrer chez moi, aller à l'école ou me balader. »

Depuis la classe de CM2, le parrainage lui permet d'aller à l'école.

Cette année, il rentre en classe de terminale B (économie), confiant de réussir au baccalauréat. Stéphane nous a parlé de ses inquiétudes quant à son avenir après l'obtention du bac. Il rêve d'être ingénieur du son mais la seule école qui forme à ce métier se situe à plus de 30 km de chez lui avec toutes les difficultés que cela comporte (déplacement, logement, frais d'inscription etc.).

Pendant ses temps libres, Stéphane aime bien se promener, voir ses amis, répéter avec son groupe de musique « New Birth » dans lequel il chante et s'occupe du son (il a suivi une initiation pour apprendre à installer les appareils de musique). Prochainement, il devrait aussi intégrer un groupe de Gospel pour jouer de la guitare et peut être du piano.

Il aime aussi le football et supporte les Ecureuils (l'équipe nationale du Bénin) mais il n'a pas envie qu'ils aillent tout de suite à la coupe du

monde (en 2010) parce qu'il trouve que c'est encore trop tôt et préférerait que son équipe y arrive en 2014.

Selon lui, elle aura alors la possibilité d'impressionner. On voit qu'il est expert en la matière...

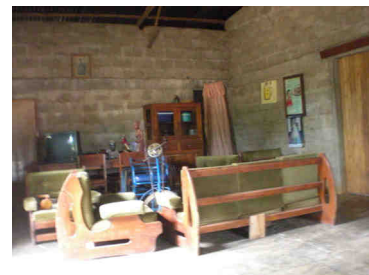
Le plat préféré de Stéphane est l'igname pilée (sorte de tubercule) avec la sauce arachide.

Enfin, s'agissant du parrainage, il aimerait pouvoir communiquer avec sa marraine et pense qu'il lui écrira bientôt.

Après notre entretien, Stéphane a pris quelques photos de chez lui et les a commentées. Ironie du sort, lorsqu'il prenait une photo du séjour des ouvriers du service du lotissement sont passés pour démolir une partie de cette pièce qui gêne, selon eux, la construction d'une rue. Les parents de Stéphane l'avaient agrandie pour lui permettre de se déplacer plus facilement avec son fauteuil. Une négociation a été entamée pendant que nous étions là mais, à l'heure où nous écrivons, nous n'avons pas le fin mot de l'histoire.



« C'est là où j'habite. C'est le devant de ma maison. »



« C'est mon séjour, il est beau comme ça, j'espère qu'il ne sera pas démoli. »

Et maintenant, la petite histoire de notre visite chez Irène. Vous connaissez le trajet ? Gauche, droite, droite etc.



A l'entrée de la concession familiale, nous avons été accueillis par la pluie : au Bénin cela est signe de bénédiction.

Irène Djomaho née le 27 juin 1990, est une jeune fille timide mais souriante.

Elle vit à Yenadjro, un village de l'arrondissement de Tankpè de la commune d'Abomey-Calavi.

Son père, polygame est conducteur de taxi et sa mère est femme au foyer. Elle est l'aînée de sa famille et a quatre sœurs et un frère. Elle souffre des séquelles d'une poliomyélite et se déplace en fauteuil roulant, aidée par sa famille.

Entrée de la concession familiale d'Irène.



Suite à la page 4

JE VAIS BIEN

La rubrique des trucs et astuces de Alain pour être toujours bien dans sa peau...

Alain Houézo, Kinésithérapeute en fonction au Programme Handi Insertion nous propose encore des petits trucs pour notre bien être.



Exercice de repos

Allongez vous sur le dos et reposez votre tête sur un support semi dur. Pliez la jambe gauche et gardez la jambe droite étendue. Joignez vos mains sur votre

poitrine. Restez ainsi quelques instants en respirant calmement. Faites de même mais cette fois-ci avec l'autre jambe. Après cela relevez-vous doucement. Prenez le temps d'essayer, cela vous remettra en forme.

avec vos bras en liant vos mains (voir la photo). Maintenez cette position pendant une dizaine de minutes, cela soulagera votre colonne vertébrale et vos hanches.



Exercice pour soulager la colonne vertébrale et les hanches

Toujours en position allongée, ramenez vos genoux le plus haut possible en gardant votre bassin collé au sol. Retenez vos genoux



A LA RENCONTRE DE...

Propos recueillis par C. Aliocha

Cette rubrique se propose d'aller à la rencontre des intervenants du Programme Handi-Insertion, des membres de Équilibre Bénin et des membres et bénévoles de Équilibre Bénin France.

Dans ce numéro, nous sommes allés à la rencontre de Laurence Sossa.

Ta fonction :

Je suis secrétaire administrative et caissière à l'ONG Équilibre Bénin. Je suis chargée aussi du volet Parrainage Handi Insertion.

Je me charge de la tenue de l'agenda et de toutes tâches de secrétariat. Je m'occupe de l'accueil des visiteurs qui viennent pour des informations relatives à l'ONG. En plus, je tiens la caisse de menues dépenses.

Ton parcours :

Après avoir obtenu mon baccalauréat série D (scientifique), je me suis inscrite dans une école de secrétariat et j'y ai suivi les cours pendant 24 mois avant d'avoir mon diplôme.

Après ma formation, j'ai effectué des stages dans plusieurs sociétés de la place qui m'ont rappelée pour des remplacements. Ensuite, j'ai travaillé pendant deux ans dans un cabinet médical spécialisé en gynécologie et exploration fonctionnelle. Suite à une annonce de vacance de poste à Équilibre Bénin, j'ai proposé ma candidature. Après un test, j'ai été recrutée.

C'était en décembre 2000.

Ta situation familiale :

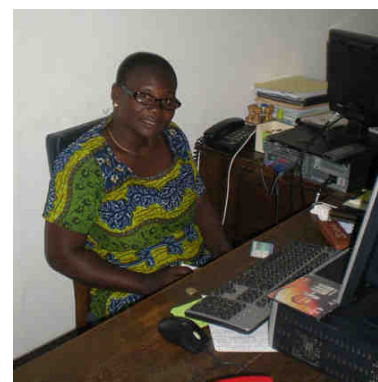
Je suis célibataire sans enfants et j'attends de rencontrer l'âme sœur.

Qu'est ce qui te motive dans ton travail à Équilibre Bénin?

Je travaille avec une équipe dynamique, très motivée et compétente. Nous apportons aux personnes vulnérables, particulièrement les personnes en situation de handicap des solutions à leurs nombreux problèmes.

Tes loisirs ?

J'aime faire le marché, la cuisine et écouter la musique chrétienne. J'aime aussi lire la Bible.



HISTOIRE DROLE

Un jeune homme dort avec la fenêtre ouverte. Un voleur passe par là et repère des chemises dans sa chambre. Il essaye d'en attraper une avec un bâton mais à chaque fois qu'il se rapproche du but, il sent son butin

lui échapper. Il finit par se rendre compte que sa victime est réveillée et que c'est elle qui l'empêche de réussir « sa pêche » alors il lança : « Imbécile, tu ne pouvais pas me dire que tu ne dormais pas ! »

CA BOUGE

OEV (Orphelins enfants vulnérables)

Dans le cadre des activités de la sous composante « OEV » (Orphelins Enfants Vulnérables) du Projet National de Lutte contre le Sida, Équilibre Bénin, du fait de son expérience, a été identifiée pour cibler les enfants vulnérables de la commune d'Abomey-Calavi. L'objectif d'OEV est de venir en aide aux enfants orphelins du sida et vulnérables car, à l'approche de la rentrée scolaire où les difficultés financières sont énormes. La plupart des parents atteints de maladie dépensent leurs économies pour se soigner et laissent leurs enfants sans argent à leur mort. Beaucoup de ces enfants doivent faire face à des situations difficiles pour se nourrir, payer les frais de scolarité, etc. Parmi les 100 dossiers que l'ONG a présenté, 66 ont été sélectionnés pour bénéficier d'appuis.



Vacances Intégratrices

L'édition des Vacances Intégratrices 2008 s'est déroulée du 4 au 16 août dernier. Une trentaine d'enfants se sont retrouvés quotidiennement dans un esprit de partage et de découverte des différences qui font nos richesses.

Aujourd'hui le projet continue au Bénin et en France. Il s'agit d'organi-

ser les retombées (exposition, journal etc.) mais aussi de préparer l'avenir et les futures éditions.

Longue vie aux Vacances intégratrices !



Animation pendant les Vacances Intégratrices



Rentrée à la bibliothèque : C'est reparti pour la saison 2008-2009

Après plusieurs jours de fermeture, la bibliothèque communautaire « Trait d'Union » a de nouveau ouvert ses portes à ses nombreux adhérent(e) s.

Ces quelques jours de fermeture, ont permis de faire l'inventaire des ouvrages, de faire le désherbage (opération qui consiste à sortir des

rayons les ouvrages trop abîmés, trop vieux ou qui n'ont jamais été lus) et de reprendre entièrement la base de données des ouvrages de la bibliothèque.

Depuis le 17 septembre 2008 donc, la bibliothèque a ouvert ses portes avec plein de bonnes surprises et de nouveautés pour le plus grand bonheur de ses jeunes adhérents. Comme surprises et nouveautés prévues, il y a les horaires d'ouvertures qui ont été revus en fonction des statistiques de fréquentation, l'ouverture d'un club de tennis de table, la remise de lots aux lauréats du concours de dictée, et beaucoup d'autres innovations.

Tout ce joli programme sera mis en œuvre dès le 1^{er} octobre.

Bon vent à toute l'équipe de la bibliothèque !



Bibliothèque communautaire Trait d'Union.

Suite de la page 2

Irène est parrainée depuis un peu moins d'un an et remercie au passage le directeur et le fondateur de son collège privé Sainte Joséphine grâce à qui elle a connu Équilibre Bénin. Irène nous a confié que, grâce au parrainage, elle continue ses études et prépare actuellement sa rentrée en classe de 3^{ème}. Elle passera le BEPC à la fin de l'année scolaire.

Elle aime discuter avec ses amis et étudier, sa matière préférée est le français. Plus tard, elle aimerait devenir avocate pour défendre la cause des enfants parce que, selon elle, il y a trop de personnes qui ne respectent pas leurs droits.

Pour terminer, Irène aime chanter et écouter Dossi, une chanteuse Béninoise.

Elle apprécie sa manière d'être et il lui arrive de se maquiller comme elle.



Irène (au milieu) interprétant une chanson de Dossi pendant les Vacances Intégratrices.

Nous vous retrouverons dans trois mois pour un nouveau numéro.

TRAIT D'UNION

Est une lettre d'informations et d'échanges électronique adressée aux parrains et aux partenaires de l'ONG Équilibre Bénin qui paraît 4 fois par an.

Elle est animée par l'équipe technique de l'ONG Équilibre Bénin et les bénévoles de l'ONG Équilibre Bénin France.

Pour nous contacter ou pour toutes suggestions, écrivez à:

equilben@intnet.bj

Pour plus d'information sur nos actions, consultez notre site:

www.equilibre-benin.org